

2024年



よいこのへや

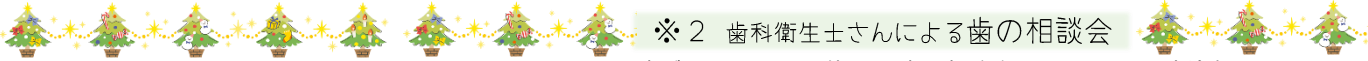
日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
12/2(月)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要(※1)	抱っこひも2つまで
12/3(火)	13:30~ (時間希望制)	助産師相談会	専	要	どなたでも・おひとり20分程度 相談内容自由
12/4(水)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ~ママのご褒美ハンドマッサージ付~	専	不要	生後2ヶ月目~・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
12/6(金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	どなたでも・水分
12/9(月)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・水分
12/12(木)	10:30~11:30	歯科衛生士さんによる歯の相談会	専	要(※2)	お使いの歯ブラシ・別室無料託児付
12/16(月)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
12/18(水)	13:30~14:30	ほっこりお話し会	—	要	別室無料託児付
12/19(木)	10:00~11:30	プレママデー ~助産師に学ぶ出産育児のいろは~	専	不要	どなたでも・お子様の託児が 必要な場合はご予約ください
12/22(日)	10:30~11:30	ピアノとうたお♪ クリスマスコンサート	専	不要 (裏へ)	どなたでも 場所:ほっと館ホール

ファミサポ説明&会員登録随時受付中

12/3(火)スタッフ会議のため11時OPENです☆

ご予約方法

- ①来所 ②電話83-4415 ③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ
④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可(返信翌日になる可能性あり)】



※1 楽ちん抱っこ相談会



抱っこの基本をお話いただいた後、個別に抱っこひもを調整していただきます(2つまで)。長時間・長期間使用する抱っこひも。正しく使い、赤ちゃんもママパパもストレスフリーな抱っこを目指しましょう♪
11月は久しぶりの日曜開催。ご夫婦で来てくださった方も(^^*)! 2人の子どものために、夫婦で情報や知識や技術を共有すると、「伝える手間」「勘違い」「ズレ」などのストレスがなくなりますよね☆みんなにとって、win-win!!!

※2 歯科衛生士さんによる歯の相談会

歯ブラシはいつから使う?、歯医者デビューはいつ?フッ素塗布ってナニ? どの歯ブラシがいい?指しゃぶりは歯並びに影響する? などなど、歯に関する疑問・お悩みありませんか?この機会にスッキリしましょう(^^)v



公式LINE運用開始☆

お待たせしました!
ようやく、公式LINEの運用を開始しました(^^▽^^)!

- イベント予約・相談・お問合せに。
- ファミサポの依頼にもご利用いただけます。
- 一時預かり中の様子などもお伝えできます。

右のQRコードを読み取り、【追加】を押した後、メッセージを送っていただくと、こちらからアクションができます。
(お名前をご記入ください) ぜひご活用ください☆



トーク内容は他の方には公開されませんので安心ください!



講師の紹介

- ★プレママデー:日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)
- ★歯の相談会:松井たまみさん(大分県歯科衛生士会)
- ★ピアノとうたお♪:兒玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★ベビーマッサージ:兒玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ★うごいてあそぼ!:竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★リラックスヨガ:甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
- ★ほっこりお話し会:祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)
- ★楽ちん抱っこ相談会:利光 優花さん(ベビウエアリングアドバイザー)

～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

よいこのへや



概要

- 開館日：月～金(9時～16時)・第1火曜(11時～16時)・第3日曜(10時～15時)
- 料 金：親子での利用は無料(イベントによっては実費をいただくものもございます)、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ、常時2名以上で対応

一時預かり

- 日 時：開館中、予約なしでOK!(ただし、日曜日は除きます)
- 対 象：未就学児(白津市にお住まい or 里帰り中)
お仕事以外ならどんな用事でもOK!(例:各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)
- 料 金：1時間300円/人(おおい子育てほっとクーポン使用可)

日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください

活動内容

- 妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
- 子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
- 親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的 to 実施しています。(無料託児付)
- ご家族みなさんでご利用できるように、毎月1回日曜日も開所しています。(一時預かりはなし)
- ベビー用品を無料貸出しています。(ベビーベッド・ベビーカー・ベビーバスなど)
- ベビー&キッズ服のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

利用された方の声

- 予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
- 上の子の時からよいこのへやを知ってはいたけど、来る勇気がありませんでした・・・
第2子から利用していますが、もっと早くから利用しておけばよかったです。
- “子どものために・・・”と思って利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
- 近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
- 子育て初めての私にとって、先輩ママといっしょでも話せる場所があるのは心強いです。
- 初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源!
白津の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら
応援し続けたいと思っています。
ここでたくさんのお子に出会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、
相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しく
なりますよ♪ お気軽に遊びにいらしてくださいね♪



令和5年9月1日より移転しました!



これから色々と整えていきます。
お楽しみに☆

- 場 所：白津市大字江無田1343-1
(アニマードとENEOSの間・駐車場あり)
- TEL：0972-83-4415
- メール：yoikonoheya@circus.ocn.ne.jp
- お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ
(子育て支援担当：祖父江)



Facebook



Instagram

行事予定や活動報告はコチラ。
お越しになる前に、ぜひご覧に
なってみてくださいね☆
可愛い写真や子育て情報を
載せています(*^^*)v

子育てのイライラを手放そう～アンガーマネジメント講座～を実施しました!

講師：石井良佳さん(日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントコンサルタント)



“怒り”という感情がある自分も認める、ルールを守って“怒ってもいいんです!”
人はなぜ怒りの感情を覚えるのか、怒りのメカニズムと対処法、怒る怒らないの境界線
とは?ここまで深く考えもしなかった部分まで掘り下げて考えるきっかけになった講座
でした。それぞれがワークで書き出したモノを見せ合いっこし、笑いが生まれ、共感し、
楽しく学ぶことができた時間に、参加者の皆さんも大満足だったようです。
もっともっとお話を聞きたかったです(*^^*)! 大分県社会教育課 家庭の教育力アップ支援事業



ピアノどうたお♪ クリスマスコンサート

と き：12月22日(日)10時半～
と ころ：中央地域ふれあい交流館(ほっと館)

(白津市中央公民館敷地内の隣の建物になります)

演奏者：兒玉彩・岩尾智美(ピアノ)
大塚侑里・後藤純子・祖父江美幸・吉原真波(フルート)
岩尾彩衣(クラリネット)・吉原菜々(ファゴット)・ママハンドベル隊 他

無料
予約不要

プレゼントあるYo!
Ho!Ho!Ho!



昨年の様子(同会場)

スタッフ一同お待ちしております♪



港町から移転後1年が経ち、だいぶ江無田に慣れた2024年。
利用者の皆さんに癒しと元気をいただき、大きな事故もケガもなく
過ごせたことに感謝申し上げます(*^▽^*)♡
来年もよろしくお願ひいたします!
年末年始のスケジュールはSNSと掲示にてお知らせします。



2024年・辰 → 2025年・巳